

Training Oktober 2018 SSC Schattdorf

Datum	Tag	Zeit	Dauer	Trainingsart	Wer	Treffpunkt	Trainer	Kurse/Wettkämpfe	Bemerkungen
01.10.2018	Mo								
02.10.2018	Di								
03.10.2018	Mi.								
04.10.2018	Do.	17:40		Abschluss Kondi-Training		Grundmatte	Rgi	Lauftraining in Unterschächen / Anschluss Alpina Dessert	
05.10.2018	Fr.								
06.10.2018	Sa.								
07.10.2018	So.								
08.10.2018	Mo.								
09.10.2018	Di.								
10.10.2018	Mi.								
11.10.2018	Do.								
12.10.2018	Fr.								
13.10.2018	Sa.								
14.10.2018	So.								
15.10.2018	Mo.								
16.10.2018	Di.								
17.10.2018	Mi.								
18.10.2018	Do.								
19.10.2018	Fr.								
20.10.2018	Sa.								
21.10.2018	So.								
22.10.2018	Mo.								
23.10.2018	Di.	18:30	89	Halle	Alle	Gräwimatt	RG		Start Hallentraining
24.10.2018	Mi.								
25.10.2018	Do.	18:00	60	Fuss	Alle	Finnenbahn	RG		Leuchtweste
26.10.2018	Fr.								
27.10.2018	Sa.								
28.10.2018	So.								USV-Training Unterschächen Julia
29.10.2018	Mo.								
30.10.2018	Di.	18:30	90	Halle	Alle	Gräwimatt	RG		Prov. Übergabe Teambekleidung
31.10.2018	Mi.								

Herbstferien

Kurzfristige Trainingsänderungen werden via Whats App Chat bekannt gegeben!!!!

Training November 2018 SSC Schattdorf

Datum	Tag	Zeit	Dauer	Trainingsart	Wer	Treffpunkt	Trainer	Kurse/Wettkämpfe	Bemerkungen
01.11.2018	Do.								
02.11.2018	Fr.	17:30	90	Wax-Vortrag Toko	Cyrill Russi	Weingartenstr. 28, Schattdorf			Für alle Interessierten offen
03.11.2018	Sa.								
04.11.2018	So.								
05.11.2018	Mo.								
06.11.2018	Di.	18:00	120	Kein Hallentraining		Gräwimatt	RG		Julia / USV Training Powertest
07.11.2018	Mi.								
08.11.2018	Do.	18:00	60	Fuss	Alle	Finnenbahn	RG		Leuchtweste
09.11.2018	Fr.								
10.11.2018	Sa.								
11.11.2018	So.								
12.11.2018	Mo.								
13.11.2018	Di.	18:30	90	Halle	Alle	Gräwimatt	RG		
14.11.2018	Mi.								
15.11.2018	Do.	18:00	60	Skigang	Alle	Seilbahn	RG		Stirnlampe / Leuchtweste
16.11.2018	Fr.								
17.11.2018	Sa.								
18.11.2018	So.								USV-Schneetraining
19.11.2018	Mo.								
20.11.2018	Di.	18:30	120	Halle	Alle	Gräwimatt	RG		
21.11.2018	Mi.								
22.11.2018	Do.	18:00	60	Fuss	Alle	Finnenbahn	RG		Leuchtweste
23.11.2018	Fr.								
24.11.2018	Sa.								USV-Schneetraining
25.11.2018	So.								USV-Schneetraining
26.11.2018	Mo.								
27.11.2018	Di.	18:30	90	Halle	Alle	Gräwimatt	RG		
28.11.2018	Mi.								
29.11.2018	Do.	17:50	120	Ski Klassisch/Skating		Haldibahn	RG		Prov. Training mit SC Unterschächen
30.11.2018	Fr.								

Kurzfristige Trainingsänderungen werden via Whats App Chat bekannt gegeben!!!!

Training Dezember 2018 SSC Schattdorf

Datum	Tag	Zeit	Dauer	Trainingsart	Wer	Treffpunkt	Trainer	Kurse/Wettkämpfe	Bemerkungen
01.12.2018	Sa	09:30		Skitraining Kl. + Skating	Alle	Haldibahn			Klassisch / Skating / Raclett-Abend
02.12.2018	So								
03.12.2018	Mo.								
04.12.2018	Di.	18:30	90	Halle	Alle	Gräwimatt	RG		
05.12.2018	Mi.	13:15		Skitraining Klassisch Realp	oder Unterschächen		RG		
06.12.2018	Do.	17:50	120	Ski Klassisch		Haldibahn	RG		Training mit SC Unterschächen
07.12.2018	Fr.								
08.12.2018	Sa.								
09.12.2018	So.							Bürer-LL Realp	EWA Jugendcup
10.12.2018	Mo.								
11.12.2018	Di.	18:30	90	Halle	Alle	Gräwimatt	RG		
12.12.2018	Mi.								
13.12.2018	Do.	17:50	120	Ski Skating		Haldibahn	RG		Training mit SC Unterschächen
14.12.2018	Fr.								
15.12.2018	Sa.	08:00	00:00	Skitraining	Animation	Haldibahn	RG	Weltcup Davos	Björn-Dähle Kids Event + Sprint WC
16.12.2018	So.							Weihnachts-LL	EWA Jugendcup
17.12.2018	Mo.								
18.12.2018	Di.	18:30	90	Halle	Alle	Gräwimatt	RG		
19.12.2018	Mi.								
20.12.2018	Do.	17:50	120	Ski Klassisch/Skating		Haldibahn	RG		Training mit SC Unterschächen
21.12.2018	Fr.								
22.12.2018	Sa.								
23.12.2018	So.								
24.12.2018	Mo.								
25.12.2018	Di.								
26.12.2018	Mi.				Animation			USV LL-Lager	Anmeldung + Aufgebot USV
27.12.2018	Do.				Animation			USV LL-Lager	
28.12.2018	Fr.				Animation			USV LL-Lager	
29.12.2018	Sa.				Animation			USV LL-Lager	EWA Jugendcup Skicross
30.12.2018	So.				Animation			USV LL-Lager	
31.12.2018	Mo.								

Weihnachtsferien

Kurzfristige Trainingsänderungen werden via Whats App Chat bekannt gegeben!!!!

Prov. Training Januar 2019 SSC Schattdorf

Datum	Tag	Zeit	Dauer	Trainingsart	Wer	Treffpunkt	Trainer	Kurse/Wettkämpfe	Bemerkungen
01.01.2019	Di								
02.01.2019	Mi								
03.01.2019	Do.								
04.01.2019	Fr.								
05.01.2019	Sa.							ZSSV-MS Unterschäche	ZSSV-Concordia-Cup
06.01.2019	So.							USV-MS U'schächen	EWA Jugendcup
07.01.2019	Mo.								
08.01.2019	Di.	18:30	90	Halle	Alle	Gräwimatt	Roger		
09.01.2019	Mi.								
10.01.2019	Do.	17:50	120	Ski Klassisch	Alle	Haldibahn	Michi		Training mit SC Unterschächen
11.01.2019	Fr.				Freiwillig			Nachtsprint Engelberg	ZSSV-Concordia-Cup
12.01.2019	Sa.								
13.01.2019	So.								
14.01.2019	Mo.								
15.01.2019	Di.	18:30	60	Halle	Alle	Gräwimatt	Andrew		
16.01.2019	Mi.	13:30	120	Ski Skating	Alle	Haldibahn	Martina & Eltern		Animationstraining Unterschächen
17.01.2019	Do.	17:50	120	Ski Klassisch	Alle	Haldibahn	Martina		Training mit SC Unterschächen
18.01.2019	Fr.								
19.01.2019	Sa.								
20.01.2018	So.				Julia, Matteo		Roger		HNT Sparenmoos
21.01.2019	Mo.								
22.01.2019	Di.	18:30	60	Halle	Alle	Gräwimatt	Mario		
23.01.2019	Mi.								
24.01.2019	Do.	17:50	120	Ski Klassisch	Alle	Haldibahn	Roger		Training mit SC Unterschächen
25.01.2019	Fr.								
26.01.2019	Sa.								
27.01.2019	So.	07:00		Ski Klassisch	Freiwillig	Haldibahn	Roger	Schrattenlauf Marbach	ZSSV-Concordia-Cup
28.01.2019	Mo.								
29.01.2019	Di.	18:30	60	Halle	Alle	Gräwimatt	Roger		
30.01.2019	Mi.	17:00		Ski Skating	Alle	Haldibahn	Roger	USSM Realp	EWA Jugendcup
31.01.2019	Do.	17:50	120	Ski Klassisch/Skating	Alle	Haldibahn	Roger		Training mit SC Unterschächen

Weihnachtsferien

Vorschau: Clubrennen Nordisch SSC Schattdorf Freitag, 01. Febr. 2019 Loipe Unterschächen / Rangverkündigung Rest. Rose, Unterschächen im Anschluss
 Kurzfristige Trainingsänderungen werden via Whats App Chat bekannt gegeben!!!!

Training Februar 2019 SSC Schattdorf

Datum	Tag	Zeit	Dauer	Trainingsart	Wer	Treffpunkt	Trainer	Kurse/Wettkämpfe	Bemerkungen
01.02.2019	Fr.	18:30	120	Clubrennen SSCS		Loipe Unerschächen		Clubrennen	Rangverkündigung Rose Unerschächen
02.02.2019	Sa								SM Damen + Herren Engelberg
03.02.2019	So								SM Damen + Herren Engelberg
04.02.2019	Mo								
05.02.2019	Di	18:30	90	Halle	Alle	Gräwimatt	RG		
06.02.2019	Mi.	13:30	120	Ski Skating	Alle	Haldibahn	Martina & Eltern		Animationstraining Unerschächen
07.02.2019	Do.	17:50	120	Ski Klassisch/Skating		Haldibahn	RG		Training mit SC Unerschächen
08.02.2019	Fr.								
09.02.2019	Sa.				Julia				U16 SM Pontresina
10.02.2019	So.				Julia				U16 SM Pontresina
11.02.2019	Mo.								
12.02.2019	Di.	18:30	90	Halle	Alle	Gräwimatt	RG		
13.02.2019	Mi.	17:30		Ski Klassisch	Alle	Haldibahn	RG	Anschl. Absenden	EWA Jugendcup Abschlussrennen
14.02.2019	Do.	17:50	120	Ski Klassisch/Skating		Haldibahn	RG		Training mit SC Unerschächen
15.02.2019	Fr.							Infos siehe Homepage	Schneeschuh-Tour SSCS (Jahresprogramm)
16.02.2019	Sa.			Salametti-Trophy		Loipe Unerschächen		Prolog + Americaine	Plausch Anmeldung vor Ort möglich
17.02.2019	So.			Ski Skating					Salwedeli LL / ZSSV Concordia Cup
18.02.2019	Mo.								
19.02.2019	Di.	18:30	90	Halle	Alle	Gräwimatt	RG		
20.02.2019	Mi.								
21.02.2019	Do.	17:50	120	Ski Klassisch/Skating		Haldibahn	RG		Training mit SC Unerschächen
22.02.2019	Fr.								
23.02.2019	Sa.								
24.02.2019	So.								
25.02.2019	Mo.								
26.02.2019	Di.	18:30	90	Halle	Alle	Gräwimatt	Andrew		
27.02.2019	Mi.								
28.02.2019	Do.	Fasnacht / Kein Training							
Vorschau: Sponsorenlauf Samstag, 23.03.19 (Bitte rechtzeitig auf Sponsorensuche gehen, Infos folgen noch!!!!)									

Training März 2019 SSC Schattdorf

Datum	Tag	Zeit	Dauer	Trainingsart	Wer	Treffpunkt	Trainer	Kurse/Wettkämpfe	Bemerkungen					
01.03.2019	Fr													
02.03.2019	Sa								ZSSV Concordia Cup J+S LL Marbach					
03.03.2019	So.													
04.03.2019	Mo.			Fasnacht					Gidel-Montag					
05.03.2019	Di.			Kein Hallentraining					Gidel-Dienstag					
06.03.2019	Mi.	13:30	120	Ski Skating		Loipe Realp	RG							
07.03.2019	Do.	17:50	120	Ski Skating		Haldibahn	RG		Training mit SC Unterschächen					
08.03.2019	Fr.													
09.03.2019	Sa.													
10.03.2019	So.								Engadin Skimarathon					
11.03.2019	Mo.													
12.03.2019	Di.	18:30	90	Halle	Alle	Gräwimatt	Spielabig							
13.03.2019	Mi.													
14.03.2019	Do.	17:50	120	Ski Skating		Haldibahn	RG		Training mit SC Unterschächen					
15.03.2019	Fr.													
16.03.2019	Sa.								HNT Campra XCS					
17.03.2019	So.								HNT Campra Einzel Frei Massenstart					
18.03.2019	Mo.													
19.03.2019	Di.			Kein Hallentraining					Josefstag					
20.03.2019	Mi.													
21.03.2019	Do.													
22.03.2019	Fr.													
23.03.2019	Sa.	10:00		Sponsorenlauf	Alle	Loipe Realp		1 h Sponsorenlauf	Infos kommen noch					
24.03.2019	So.													
25.03.2019	Mo.													
26.03.2019	Di.	18:30	90	Halle	Alle	Gräwimatt	RG		Spielabend Halle					
27.03.2019	Mi.													
28.03.2019	Do.													
29.03.2019	Fr.								SM Engelberg					
30.03.2019	Sa.								SM Engelberg					
31.03.2019	So.			S	a	i	s	o	n	e	n	d	e	SM Engelberg

Weitere Termine:

14.06.2019 GV SSC Schattdorf (sep. Einladung)