

LANGLAUFKURS FÜR JEDERMANN (FRAU)



1.KURSTAG: SAMSTAG, 03.12.2016
11:00 UHR BEIM ZEUGHAUS IN REALP
TECHNIKKURS FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

2.KURSTAG: SONNTAG, 18.12.2016
11:00 UHR BEIM ZEUGHAUS IN REALP
TECHNIKKURS FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

3.KURSTAG: SAMSTAG, 07.01.2017
11:00 UHR BEIM ZEUGHAUS IN REALP
TECHNIKKURS FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

4.KURSTAG: SONNTAG, 22.01.2017
11:00 UHR BEIM ZEUGHAUS IN REALP
TECHNIKKURS FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

ORGANISATOR: SKI- UND SPORTKLUB SCHATTDORF

**KURSinHALTE: SKIANGEWÖHNUNG, EINFÜHRUNG IN DIE SKATINGTECHNIK,
TECHNIKTRAINING, AUSDAUERTRAINING**

TEILNAHME: LANGLAUFBEGEISTERTE AB 16 JAHREN

AUSRÜSTUNG: KANN BEI IMHOLZ-SPORT GEMietet WERDEN

**KURSKOSTEN: FR. 30.--PRO TECHNIKKURS,
FÜR MITGLIEDER SSC SCHATTDORF GRATIS**

**ANMELDUNG: SSC SCHATTDORF, BENI GISLER
stolb.haldi@bluewin.ch /NATEL: 079 329 45 32**

VERSICHERUNG: IST JEWEILS SACHE DES TEILNEHMERS